

幸せとは何か？ 最適な人生の見つけ方

作：木島英登 まんが：かんべみのり

不慮の事故から車いす生活となった著者が、世界旅に奮闘しながら残していった若者へのメッセージ。

2022年7月に急逝した木島英登氏は、車いすで世界175か国をほとんど一人で訪問し、世界のハード・ソフト、特に心のバリアフリー度を調べて国の内外に情報発信をしていました。そして、世界を旅して得た知見を、若者たちへのメッセージ『幸せって何？ 最適な人生の見つけ方』として、草稿を残していました。木島氏と神戸大学留学生支援サークル Truss を通じての友人で MBA まんが家のかんべみのり氏は、彼の遺稿にまんがを挿入。元サークル顧問の瀬口郁子氏とともに、より親しみやすい内容に再編集しました。



内 容

はじめに

第1章 人と比較するのは止めましょう

第2章 自分らしさを知りましょう

第3章 うまくいかないなら、環境を変えましょう

第4章 自己決定を増やしましょう

第5章 選択肢を複数もちましょう

第6章 運を引き寄せましょう

電子書籍 同時発売



四六判並製 152ページ

定価 1,650円(税込)

2024年9月発売

発行：神戸大学出版会 神戸市灘区六甲台町2-1 神戸大学社会科学系図書館内 TEL078-803-7315 FAX078-803-7320

発売：神戸新聞総合出版センター 神戸市中央区東川崎町1丁目5-7 神戸情報文化ビル9F TEL078-362-7138 FAX078-361-7552