

地域包括ケアの実現へ 芦屋市と神戸大学が連携



高島 嶺輔 市長

芦屋市と国立大学法人神戸大学 との包括連携に関する協定を締結

令和7年12月25日に締結した協定により、
神戸大学が培ってきた認知症予防プログラム
「コグニケア」を芦屋市で展開します。

先輩世代の皆さまが安心して
「何歳になっても生き生きと活躍できる
芦屋」をつくるべく、神戸大学とともに
取り組みます。

「コグニケアとは？」裏面へ



講演会

お申込み 芦屋市社会福祉協議会（精道高齢者生活支援センター） 0797-34-6711
主 催 芦屋市こども福祉部福祉室高齢介護課高齢福祉係

協定締結記念 講演会

神戸大学大学院
保健学研究科

古和 久朋 教授



講演テーマ

「認知症の真の共生と予防を目指して」

参加
無料

開催日時・会場

令和8年2月13日(金)
午後2時30分～4時00分

芦屋保健福祉センター
3階 多目的ホール (呉川町14-9)

※芦屋市民のみ対象です。

申込期間：2月1日～2月12日

下記二次元コードからお申し込みください

先着
100名



お申込み二次元コード

アクティブシニアのための頭と体と心を支える

コグニケア®

芦屋市民教室

共催：芦屋市

令和8年4月開講

① 毎週水曜日 午後1時30分～2時30分

② 芦屋市老人福祉会館
大広間（市民センター内）

対象者 55歳以上の芦屋市民のみ対象

受講料 3ヶ月払い：税込15,290円（1ヶ月あたり約5,097円）
6ヶ月払い：税込29,700円（1ヶ月あたり4,950円）

笑顔でできる運動を通じて、心も体もリフレッシュしていきましょう！



野村真理先生

無料説明＆体験会

3/11（水）

午後1時30分～2時45分
芦屋市老人福祉会館大広間
(市民センター内)

申込期間：令和8年2月1日～3月10日



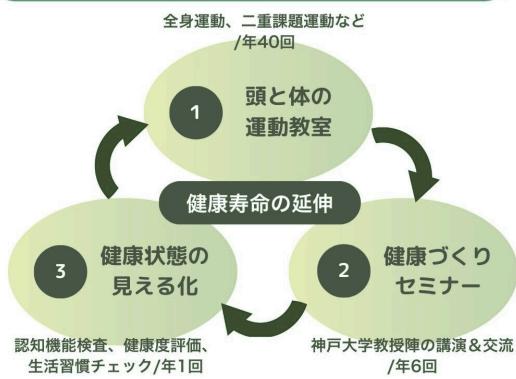
お申込みは
左の二次元コード
メール・電話から

コグニケアとは？

NHKクローズアップ現代・コープ「ステーション」等
新聞、雑誌、テレビで大注目！

認知症や生活習慣病の
「予防」に良いとされる
研究成果をもとに開発された
フルパッケージ型
ヘルスケアサービスです。

独自の三位一体メソッド



【主催問合せ】

神戸大学大学院保健学研究科 認知症予防推進センター

〒657-8501 神戸市灘区六甲台町 1-1 産官学連携本部内

☎078-803-5469 (平日10:00～16:00)

✉ padinfo@org.kobe-u.ac.jp



コグニケア Q